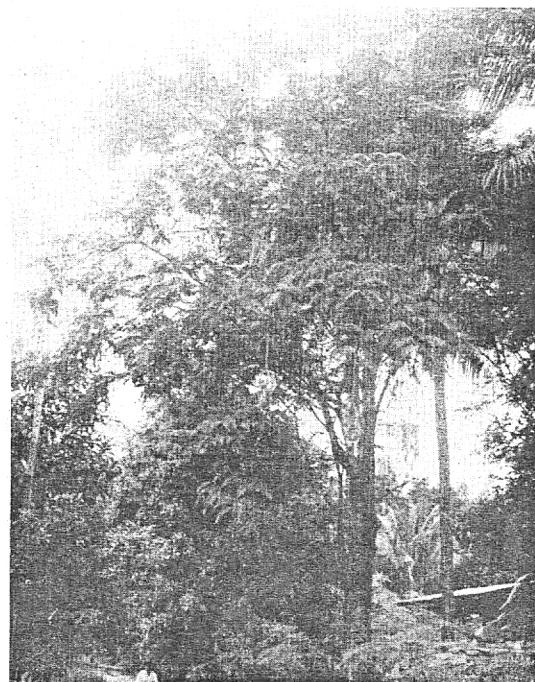
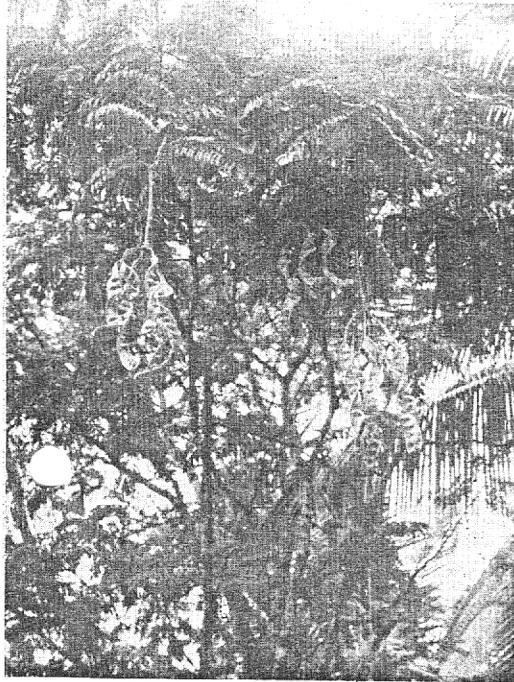


เทคโนโลยีการเกษตร



ลักษณะการติดฝักของสะตอ
จะออกตามปลายยอดกิ่ง

สะตอ พืชเศรษฐกิจราคากด ขอบภาคใต้

พรพิช/รัตนอ

ด สะตอเป็นพืชเศรษฐกิจ
สำคัญที่มีอยู่ทุกแห่งของภาค
ใต้ อาจถือได้ว่าสะตอ
เป็นพืชอักษะผู้ของคนใต้ที่ว่าได้ และ
โดยปกติคนใต้ส่วนใหญ่ในหมู่บ้านที่ไม่ไกลต่อ
กันมาก แม้ว่าจะเป็นพืชที่เรียกว่า “กลัน”
แรงดึงดูด แต่ก็ถือเป็นหัวหอดแห่งหนึ่งของพืช
ที่ชื่อว่า “สะตอ”

ปัจจุบันตลาดการค้าหนาแน่นของสะตอ
ไม่ใช่เฉพาะอยู่ในจังหวัดเดียวคือได้
อีกแล้ว เพราะมีการส่งผลผลิตออก
จำหน่ายในต่างจังหวัดภาคอื่น ๆ และ
กำลังขยายสู่ต่างประเทศและเช่น
เดียวกัน บรรดาประเทศเพื่อนบ้านเริ่ม
รับซื้อสะตอและนิยมรับประทานกันแล้ว

โดยเฉพาะแคนบานาเดชชัย อินโนนีเชีย
สังกิปอร์ เกษตรกรสู่ปลูกจังหวัดรายได้
เป็นกอบเป็นกำมากขึ้น และอยู่ในระดับ
สูงเมื่อเทียบกับพืชผลชนิดอื่นที่ปลูก
ในพื้นที่ท่ามกลาง สะตอ 1 ดัน สามารถ
ทำรายได้ให้ห้อย่างน้อย 1 – 2 พันบาท
น้ำมันบดันที่ห้อก็ได้กมมากขึ้นไปอีก

สะตอจะมีราคาดีในช่วงออกสู่ตลาด
ใหม่ ๆ เกษตรกรสรวนได้ที่นำผลผลิต
ออกจำหน่ายก่อนในร้านเป็นโภชนาช่าง
หนึ่งที่เดียว เพราะราคาสะตอ 1 ร้อย
บาททำรายได้ให้ห้อ 450 – 500 บาทที่เดียว

สะตอ เป็นพืชตระกูลถั่วน้ำดกคล้าย
ถั่วเหลืองที่รักกันดี และทำรายได้
จากปลูกง่ายให้ผลเริ่วเหมือนกับสภาพ
พื้นที่ ซึ่งเป็นความเข้าใจในจังหวัดภาคใต้
และชอบสภาพความชื้นชื้น ดังนั้น
ถนนที่ปลูกกันมากในปัจจุบัน ได้แก่
จังหวัดระนอง ชุมพร นครศรีธรรมราช
สุราษฎร์ธานี

ปัจจุบันการปลูกสะตอ มีการพัฒนา
ถึงขั้นการเลือกพันธุ์ในการปลูกเพื่อ<sup>ให้ได้ผลผลิตต่อไร่สูง เจริญเติบโตดี
ด้านท่านโรคและแมลง แทนการเก็บ
เก็บวันวันซึ่งยากป่า หรือการปลูกตาม</sup>

การกลยุทธ์อุดกไป โดยเดลี่ยนกด
ฝึกอบรม 32 เช่นเดียวกัน วิธี
ประมวล 4 เช่นเดียวกัน จำนวนเมล็ด
ต่อฟักประมวล 10–20 เมล็ด จำนวน
ฟักต่อช่อประมวล 8–20 ฟัก ขั้นอยู่
กับความสมบูรณ์ของดินและการสะสม
อาหาร ซึ่งมีผลให้ฟักดกมากน้อยแค่
ไหน ในด้านรากษาต้องของดีข้าว
จะมีก้านไม่คุณนัก และเนื้อเมล็ดไม่
ถูกแน่น เป็นที่นิยมรับประทานพอกครัว

สะตออุดกพันธุ์หนึ่ง กือ สะตอคาน
สาเหตุที่เรียกสะตอพันธุ์นี้ว่า สะตอ
คาน เพราะลักษณะฟักเม็นตรงคล้ายๆ
แผ่นกระดาษ ไม่บิดเบี้ยวเหมือนฟัก
สะตอข้าว ฟักมีความขาวประมวล 31
เช่นเดียวกัน ความกว้างเท่ากับสะตอ
ข้าว ในส่วนเมล็ดต่อฟักมีประมวล
10–20 เมล็ด จำนวนฟักต่อช่ออาจ
น้อยกว่าสะตอข้าวคือ ประมวล 8–15
ฟัก ขั้นอยู่กับความสมบูรณ์ของดิน
เท่านั้น รากษาต้องของดีค่อนข้าง
จัด กลิ่นแรง และเนื้อเมล็ดแน่นกว่า
สะตอข้าวเป็นที่นิยมบริโภค

นอกจากสะตอข้าวและสะตอคาน
แล้ว ยังมีสะตออุดกพันธุ์หนึ่งซึ่งมีลักษณะ
เป็นสะตอพันธุ์ป่า ชาวบ้านในท้องถิ่น
เรียก “สะตอแหลก” พับใบແຕ່ເຫັນເຫັນ
ໃນປາລີກ ຝຶກຄ່ອນຂ້າງເຈັງແລະເນື້ອດ
ໃນກີ່ອນຂ້າງແບ່ງກວ່າสะตอห้อง 2 ພັນຍຸ
ທີ່ກໍາລຳມາ ຍັງໄມ່ເປັນທີ່ນີ້ນີ້ມີປະຫວັດ
ນາກນັກ ສ່ວນສະຫຼັກພັນຫຼັງທ່າງ
ບ້ານເຮົາກວ່າ “ສະຫຼັກ” ເພົ່າໃຈວ່າເປັນ
ພັນຍຸທີ່ເປົ້າກັນ “ສະຫຼັກແລກ” ນັ້ນເວັງ
ແດ່ເບື້ອງຊ່ອດ້າງກັນທ່ານັ້ນ

การคัดเลือกพันธุ์ทำเช่นเดียวกับ
การคัดเลือกพันธุ์พืชโดยทั่วไป กີ່ດ

ยากรรม สะตอที่นำมาปลูกในปัจจุบัน
มีอยู่ 2 พันธุ์ กือ สะตอข้าว และสะตอ
คาน

สะตอข้าว มีลักษณะฟักเป็นเกลียว
ฟักจะสั้นหรือยาวขึ้นอยู่กับลักษณะ

เทคนิคเลือกแม่ไก่ไข่ดก

เมื่อจะปืนไก่พื้นเมืองແຕ່ໄກເກີ່ມືນ
ໄກ ໄກແຕ່ດັວໄຫ້ໄຫ້ມ່ນເກີ່ມືນ
ຊື່ທົກນິກາກົດເລືອກວ່າໄກດັວໃດຈະ
ໄຫ້ໄຫ້ດັກເກີ່ມືນໄຫ້ໄຫ້ໃຈໃຫ້ນ້ອຍ
ອໍຍ່າງໄວນັ້ນ ນີ້ວ່າເປັນເຄີ່ມວ່າສຸດ
ຍອດລອກເລີຍກືນໄມ້ໄລ້ຈ່າຍ ທັງ
ແຕ່ດັນດໍາໄວໂທງເວັງທີ່ເກີ່ມືນກົດ
ຈູ້ໄກໄຫ້ດັກໄຫ້ຕຽງຈູ້ໄຫ້ນາງຈອງໄກ
ກັບຄະດູກໜ້າອົກ ຊ້າທີ່ສອງທາງ
ເສນອກນັ້ນແດດວ່າໄກດັວນັ້ນຈະໄຫ້
ດັກແລະເລື່ອງຈູ້ໄດ້ເຕີເບີ່ນ ໄນນ້ອຍ

ເລີກາມວິຍາ

ກວ່າຮຸນລະ 20 ດັວໜັນໄປ

ວິຊີ່ໄກໄຫ້ດັກແບບນີ້ກໍ່ຈຳນາງຢາກ
ນອກວ່າຜິດພາລາໄມກີ່ປ່ອງເຫັນທີ່ຂອງ
ເພີ່ງງູໃຫ້ເປັນວ່າໄວເປັນອະໄໄ ດຽງ
ໄຫມເປັນຈາດຮັງໄຫມເປັນອກ...ສຳຄັນ
ທີ່ສຸດອ່າຍືດືດືກວ່າໄກດັວຜູ້ (ນະຍະ)
ດັວນັ້ນເປັນໄກດັວເນີຍລະ ດ້ວຍໃຫ້ອາຫາ
ເສນອກນັ້ນແກ້ໄຫມກົດ
ອອກນາໄຫ້ເກີ່ມືນແນ່

ไม่มีลักษณะกล้ายพันธุ์ ฝึกสวยงาม
ราชตัด ด้านท่านโกร

การขยายพันธุ์ทำได้โดยเพาะเมล็ด
ในถุงชำ หรือเพาะในแปลงใด โดย
เลือกเมล็ดที่แก่ดีและสมบูรณ์ หรือ
อาจขยายพันธุ์โดยใช้กั่งหรือดินสมบูรณ์
ในการปักชำหรือติดด้า สะตอเป็นพืช
พุ่มกว้าง ไว้หนึ่งถิ่นให้สวยงามปถูก
ประมาณ 16 ต้น การคุ้มครองไว้สัก
สามีเสนอ สะตอจะเดินโคลีและให้
ผลผลิตเร็ว

โกรที่เป็นกับสะตอโดยเฉพาะใน
ช่วงฤดูฝน ได้แก่ โกรเชื้อรากซีชนพุ แก้ว



สะตอของคุณภาพดี
เดือนมีปีกุกกันมากเกือบหัวงัวดแล้ว

โดยตัดแต่งกิ่งให้ไปร่วงเพื่อลดความชื้น
และการฉีดยาป้องกันเชื้อรากได้ แม้
ปัจจุบันจะมีการปลูกอย่างปล่อยปละ
ละเลยบ้าง สะตอที่ดีขึ้นว่าไม่ทำให้
ช้าสาบานขาดทุนแต่อย่างใด ดังนั้น
หากได้ดูแลดีแล้วจะยังคงนำผลผลิตให้
สูงอีกด้วย

สะตอสามารถนำมาปรุงอาหาร
ได้หลายชนิด เช่น กับ ได้แก่ สะตอ
ผัดเผ็ด หรือสะตอผัดใส่กุ้ง แกงสะตอ
เนื้อ หรือรับประทานกับน้ำพริกกะปิ
โดยนำมาต้ม ลวก หรือเผาเพื่อตัด
กลิ่น รสชาติดีเช่นกัน หรือหากใคร
ชอบรสจัดถึงแรง ก็รับประทานสะตอ
ดิน ในเมล็ดสะตอ 100 กรัม ประกอบ
ด้วย กาแฟไปรษณีย์ 11.4 กรัม โปรตีน
8.0 กรัม ไขมัน 8.1 กรัม นอกนั้นเป็น
สารอาหารอื่น ๆ อย่างละเอียดอ่อน

สะตอเริ่มปลูกกันมากในขณะนี้ที่
จังหวัดระนอง ชุมพร โดยเฉพาะระนอง
ได้ขึ้นกระดับสะตอมาเป็นพืชเศรษฐกิจ

ที่สำคัญของจังหวัดอีกชนิดหนึ่งแล้ว
โดยสำนักงานเกษตรจังหวัดແຍ່ງຕົວ
ຈຳເກອໄດ້ຮ່ວມກັນຈັດປະກວດສະຫອ
ພັນທຸດເພື່ອຄັດລືອກເມີນດັດພັນທຸດໃນການ
ແນະນຳໃຫ້ຂ່າວສຸວນໃນຈັງຫວັດຮະນອງ
ປຸງການກ່ອງຂັ້ນ ມີການແນະນຳໃຫ້ຄວາມຮູ້
ດ້ານກາරດູແລກຮົກມາກາຮົກຄັດລືອກພັນທຸດ
ກາຮົກຈຳໂຄກແລ້ວ

นายสุนทร เทียนครີ ແຍກຕົວຈັງຫວັດ
ຮະນອນບ່ອງວ່າ ທາງຈັງຫວັດໄດ້ສ່າງເສີມ
ໃຫ້ເກົ່າຕຽບປຸງການສະຫອກນາກຂັ້ນ
ເພົະມາດໄດ້ເປັນທີ່ຕ້ອງການຂອງຄລາດ
ໂດຍໄດ້ສ່າງເສີມໃຫ້ປຸງການໃຫ້ພັນທຸດສັງເກດ

ที่ນ້ອຍໜ້ອງຢ່າງນ້ອຍຮອນຄວາມຮູ້ລະຕົ້ນ ບໍ່ໄວ້
ປຸງແຜນໃນພັນທຸດສັງເກດ

ขณะนี้ นออกจากการส່າງເສີມເກົ່າຕຽບ
ການແລ້ວ ໂຮມເຮັດວຽກປະລິມາດີເສັນໃຈ
ນໍາສະຫອດໄປປຸງການພັນທຸດສັງເກດ
ທາງເກົ່າຕຽບຈັງຫວັດແລະຈຳເກອໄດ້ນົມອນ
ສະຫອດພັນທຸດທີ່ຂະໜາດປະກວດສະຫອດ
ພັນທຸດຂອງຈັງຫວັດ ສ່ວນໜຶ່ງເພື່ອໂຮງ
ເຮັດວຽກໄດ້ພັນການຈັດກາຮົກຄັດ
ຂອງໂຮງເຮັດວຽກ

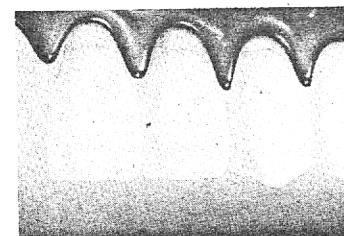
ปัจจุบันสะตอของจังหวัดຮະນອງ
ໄດ້ປັບປຸງຈັງຫວັດອັນ ເນື່ອງຈາກພົມພັດ
ອອກສູ່ດັດກ່ອນ ເພົະສະພາພາກສ
ເໝາະສົມມາກ ຮັດກ່ອນ ມີຮັບ
ຫວານນັ້ນ ກຳລັນໄມ້ຊຸມເກີນໄປ ສະຫອດ
ຮະນອງຂະອອກສູ່ດັດໄມ້ເພິ່ນພອດ່ອ
ຄວາມຕ້ອງການການບວກໂຄກໃນແຕ່ລະບົບ
ຕ່ອໄປຫາກນິຍົມປຸງກັນນາກຂັ້ນກີ່ຈະ
ສາມາດຈຳຫານ່າຍສູ່ດັດຄະດາຍນອກໄດ້
ນາກຂັ້ນ

ตັງນັ້ນຈຶ່ງອາຈຸດລ່າວໄດ້ວ່າ ສະຫອດຂັ້ນ
ພື້ນເກມສູ່ຈົງທີ່ອານາດຄືດອູ້ນີ້ໃນຂອງນັ້ນ



ເຄີການັ້ນອຍາ

ວ່າຕ່າງເຮືອບັນຫາ



-ການປຸງກັນ

ໃນການຟື້ຈະຄອນພັນເຖິງນີ້ອອກໄປ
ປັບປຸງສາມາດນຳພັນປາລີຍາກທີ່ບັງ
ເຈົ້າໄມ້ສົມບູຮັນ ຂາດໄກດີເຖິງກັນ
ນາມືດໃນເບົ້າພື້ນທີ່ອອນອອກໄປ ໄປໄຟ້
ໄດ້ຮັບແຮງຄົດເຫັນວານາ 4 ສັປາກໍ ຊຶ່ງ
ການປຸງກັນພັນທຸດພັດທະບູບທີ່ພິຈານາ
ທຳໃຫ້ໃນນາງຮາຍເທົ່ານັ້ນ

-ການຈັດພັນໃນປາກໄມ້ໃຫ້ເຫັນເຄື່ອງ
ນື້ອໃນປາກ

ໃນນາງຮັບເຈົ້າພື້ນໂດຍໄດ້ເຄື່ອງ
ນື້ອດີດັ່ງນັ້ນໃນປາກ ກຳໃໝ່ມອງຄູ່ວ່ານ່າ
ເກື່ອບໃນກົນບາງຄນ ກາຣົດເກົ່າຕຽບນື້ອ
ຈັດພັນໃນປັບປຸງກັນ ສາມາດກຳໄດ້ ໂດຍ
ຕົດດ້ານຫລັບພື້ນ ຈຶ່ງມອງໄມ້ເຫັນ ແລະ
ເຄື່ອງນື້ອສ່ວນໄຫຼູຈະໄສເຫັນໂລກະ
ນ້ອຍນາກ

-ການປຸງກາງເກີມ

ສາມາດກຳໄດ້ໂດຍການນຳຫັກສົງໄວ່
ຄົ້ນຍາກພື້ນມີຄຸນສົມບັດທີ່ເຂົ້າກັນນີ້ອ
ເຂົ້າວ່າງກາຍເຄື່ອນໄຈສິນກະຊົງກາງຮ
ໄກຮົດເກື່ອບໃຫ້ພື້ນປົກລອນ ໃນປັບປຸງກັນ
ໄທ້ມີກາທີ່ພື້ນເຄົ້ານັ້ນປັບປຸງກັນນີ້
ແລະມີຄວາມສໍາຮັງຄ່ອນຫັ້ງສູງ ຈະຫ່ວຍ
ໃຫ້ການໃສ່ພື້ນປົກລອນມີຄວາມນັ້ນຄັງແນ່ນ
ຜູ້ສີສາມາດເຄີຍວາຫາກໄດ້ດີ

-ການໃຊ້ແສງເລເຊວງໃນການກັນຕ
ກຽມ

ແສງເລເຊວງເປັນວິທາກາສົມບັຍ
ໃໝ່ທີ່ເຫັນມີນັບທານາໃນແຫັງດ່າງ ຈາ
ກາໃຫ້ແສງເລເຊວງໃນງານພໍາຕັດບັງສາ
ນາຮົດຫ່າຍທຳດ້ານເຂົ້າໂຮກທີ່ເປັນສາເຫຼຸ
ຂອງພື້ນພຸ ແລະເຂົ້າວ່າໃນນາກົດແສງລ
ເຂອຮົງຈະມີນັບທານາຫຍ່າງສູງໃນງານກັນຕ
ກຽມ