

ฉบับที่ 21,418 วันอังคารที่ 3 มิถุนายน พ.ศ. 2551 หน้า 10

เครื่องดื่มเสริมสุขภาพจาก 'กาหยู' เพิ่มมูลค่าแก่ผลไม้ท้องถิ่น...



ดาน “เปิดโลกทัศน์วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 45 ปี วว.” ที่จัดขึ้น ณ ศูนย์การค้าแห่งหนึ่ง โดย สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) เมื่อไม่นานมานี้ มีผลงานวิจัยเกี่ยวกับเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ...นับว่าเป็นผลงานที่อื่นเพอร์เฟกต์มากเพราะเดี๋ยวนี้ทุกสิ่งทุกอย่างต้องคำนึงถึงสุขภาพเป็นสำคัญ เครื่องดื่มที่วว. นั้นได้แก่ เครื่องดื่มผลไม้รวมเพื่อสุขภาพโลโคเอี่ยม เครื่องดื่มสุขภาพกาหยู เครื่องดื่มสุขภาพกล้วยหอม เครื่องดื่มสุขภาพมังคุด...

วันนี้จะกล่าวถึงเครื่องดื่มสุขภาพ “กาหยู” ซึ่งก็คือ มะม่วงหิมพานต์นั่นเอง มะม่วงหิมพานต์เป็นไม้ผลพื้นเมืองของอเมริกาใต้ มีการขยายพันธุ์อย่างกว้างขวางในทวีปแอฟริกา อเมริกาเหนือ อเมริกาใต้ หมู่เกาะต่าง ๆ ในมหาสมุทรแปซิฟิก ตลอดจนทวีปเอเชีย ประเทศที่ส่งออกกล้วยได้แก่ อินเดีย เวียดนามและบราซิล โดยทั้ง 3 ประเทศนี้มีปริมาณส่งออกรวม 90% ของทั่วโลก

ดร.ราชนนท์ วิชาญทิพย์ ฝ้ายเทคโนโลยีชีวภาพ วว. กล่าวว่า ฝ้ายเทคโนโลยีชีวภาพได้ดำเนินโครงการแปรรูปผลมะม่วงหิมพานต์เมื่อปี 2550 และประสบความสำเร็จในการวิจัยและพัฒนา น้ำมะม่วงหิมพานต์ชนิดเข้มข้นภายใต้ชื่อผลิตภัณฑ์

เครื่องดื่มเสริมสุขภาพกาหยู มีความหวานประมาณ 70 องศาบริกซ์ เหมาะสำหรับเป็นเครื่องดื่มสุขภาพ โดยเจือจางกับน้ำสะอาดหรือใช้เพิ่มความหวานให้กับเครื่องดื่มชนิดอื่น ๆ เช่น ชา หรือสามารถผสมโซดาดื่มเพื่อความสะดวกขึ้นของร่างกายก็ได้เช่นกัน

“จากการวิเคราะห์ตัวอย่างผลิตภัณฑ์นี้ โดยศูนย์ทดสอบและมาตรฐาน วว. พบว่า ใน 100 มิลลิลิตร จะให้พลังงาน 37.84 กิโลแคลอรี คาร์โบไฮเดรต 9.26 กรัม น้ำตาล 8.38 กรัม ใยอาหาร 0.13 กรัม โปรตีน 0.20 กรัม โซเดียม 9.23 มิลลิกรัม แคลเซียม 1.30 มิลลิกรัม เหล็ก 0.071 มิลลิกรัม วิตามิน

บี 1 0.06 มิลลิกรัม วิตามินบี 2 0.02 มิลลิกรัม วิตามินบี 6 0.04 มิลลิกรัม และมีวิตามินซีสูงถึง 197.21 มิลลิกรัม ทั้งนี้วิเคราะห์ไม่พบปริมาณของไขมัน และคอเลสเตอรอลแต่อย่างใด”

ดร.ราชนนท์

กล่าวอีกว่า น้ำมะม่วงหิมพานต์ มีวิตามินซีสูงมาก ซึ่งทำให้ มีประโยชน์หลายอย่าง ดังนี้ คั้น แล้วทำให้สดขึ้นกระป๋องประจำ ไม่อ่อนเพลีย, ช่วยลดอาการ อักเสบ การติดเชื้อของหลอดเลือด ทำให้ปอดแข็งแรง, คั้นเป็น ประจำลดโอกาสเป็นไข้หวัด ลด อาการภูมิแพ้ทำให้การหายใจ, ช่วยลดอาการเจ็บคอ ระคายเคือง ลดเสมหะ ลดอาการไอ ลด อาการตีบของหลอดเลือด, ช่วย ในการปรับความสมดุลของหยินและหยางในระบบ ร่างกาย

สำหรับมะม่วงหิมพานต์ เป็นพืชที่ลง ทุนต่ำ ทนแล้ง ปลูกง่าย เติบโตเร็ว ดูแลง่าย ขึ้นได้ดี ในดินทุกชนิดที่มีการระบายน้ำดี มีการปลูกมะม่วง หิมพานต์ทั่วประเทศประมาณ 180,000 ไร่ ที่จังหวัด ระนองเป็นแหล่งปลูกมะม่วงหิมพานต์คุณภาพดี แห่งหนึ่ง โดยปลูกกันมากที่เกาะพยาม และเกาะช้าง ทาง วว. ได้ถ่ายทอดเทคโนโลยีการแปรรูปผลมะม่วง หิมพานต์เป็นน้ำมะม่วงหิมพานต์ชนิดเข้มข้นให้แก่ ชาวสวนผู้ปลูกมะม่วงหิมพานต์ในจังหวัดระนอง ซึ่งเรื่องนี้คุณวสันต์ สุขสุวรรณ แห่งสำนักงานเกษตร จังหวัดระนอง มีข้อมูลว่า มีวิธีการทำดังนี้

1. นำผลมะม่วงหิมพานต์สุกจัด ล้างทำ

ความสะอาด แล้วล้างให้สะอาดน้ำ

2. นำผลมะม่วงหิมพานต์ใส่ถุงอัคไธดรอลิก หรือเครื่องคั้นน้ำแบบสกรูเพรส

3. นำน้ำมะม่วงหิมพานต์ปรับความหวาน ด้วยน้ำตาลทรายให้ได้ค่า 20 บริกซ์ แล้ว เติมน้ำเกลือ 0.75% (น้ำหนักต่อปริมาตร) และกรดซิตริก 0.1% (น้ำหนักต่อปริมาตร)

4. นำน้ำมะม่วงหิมพานต์ที่ปรุงแต่งเรียบร้อยแล้วเข้าสู่กระบวนการทำน้ำมะม่วงหิมพานต์เข้มข้น จากปริมาตร 100% ให้เหลือเพียง 25% โดยใช้กระบวนการระเหยน้ำอุณหภูมิต่ำ

5. บรรจุน้ำมะม่วงหิมพานต์ที่อุณหภูมิที่



60 องศาเซลเซียส โดยขวดที่บรรจุผ่านการล้างทำ ความสะอาดและผ่านการนึ่งนาน 10 นาที

6. นำน้ำมะม่วงหิมพานต์ที่บรรจุขวด ผ่าน การพาสเจอร์ไรซ์ โดยการนำขวดบรรจุน้ำผลไม้เข้มข้น แช่น้ำร้อนให้อุณหภูมิถึง 63 องศาเซลเซียสเป็น เวลานาน 30 นาที แล้วแช่เย็นทันที ที่อุณหภูมิ 5 องศาเซลเซียสเป็นเวลา 10 นาที

สำหรับน้ำมะม่วงหิมพานต์เข้มข้น จะมีรสชาติฝาด หวาน อมเปรี้ยว สำหรับช่องทาง การตลาด น่าจะไปได้ดี เนื่องจากน้ำมะม่วง หิมพานต์มีวิตามินซีสูง มีประโยชน์ต่อร่างกาย จึงเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพอีกหนึ่งผลิตภัณฑ์ที่ น่าลิ้มลอง.

จีร์ ศรภัย